

## Histoire de Chats

Au Japon, il y a deux cents ans, avant l'ère Meiji, un Maître de Kendo, « Shoken », avait été tourmenté par un gros rat dans sa maison. " Le congrès d'arts martiaux des chats ", tel est le titre de cette histoire :

Dans sa maison, toutes les nuits un gros rat venait et l'empêchait de dormir. Il était obligé de dormir au milieu de la journée. Il s'est alors concerté avec un ami qui élevait des chats, un dresseur de chats. Shoken lui demanda : " Prête moi donc le plus fort de tes chats ". L'autre lui prêta un chat de gouttière très rapide et habile à attraper les rats ; ses griffes étaient fortes et ses bonds puissants. Mais quand il entra dans la pièce, le rat demeura le plus fort et le chat s'enfuit.

Shoken emprunta alors un deuxième chat, de couleur fauve, doté d'un très fort ki, une forte énergie et un esprit combatif.

Ce chat entra dans la pièce et combattit. Mais le rat eut le dessus et le chat s'échappa !

Un troisième chat fut essayé, un chat blanc et noir qui ne put vaincre non plus.

Shoken emprunta alors un quatrième chat, noir, vieux, assez intelligent, mais moins fort que le chat de gouttière ou le chat tigré. Il entra dans la pièce, le rat le regarda et s'approcha.

Le chat s'assit, très calme et ne bougea pas. Alors le rat commença à douter. Il s'approcha encore, légèrement apeuré, et, soudain, le chat lui attrapa le cou, le tua et l'emporta hors de la place. Alors Shoken alla consulter son ami et lui dit :

" J'ai souvent poursuivi ce chat avec mon sabre en bois, mais c'est lui qui m'a griffé. Pourquoi ce chat noir a-t-il pu le vaincre ? "

Son ami lui répondit : " Il faut organiser une réunion et interroger les chats. Vous les questionnez puisque vous êtes un Maître de Kendo. Les chats comprennent sûrement les arts martiaux. "

Il y eut donc une assemblée de chats, présidée par le chat noir alors le plus âgé.

Le chat de gouttière dit : " J'étais très fort ". Alors le chat noir lui demanda : " Pourquoi n'a-tu pas gagné ? ".

Le chat de gouttière répondit : " Je suis très fort, je possède beaucoup de technique pour attraper les rats. Mes griffes sont fortes et mes bonds puissants, mais ce rat n'est pas comme les autres. "

Le chat noir déclara : " ta force et ta technique ne peuvent pas être au-delà de ce rat. Même si ton pouvoir et ton waza sont très forts, tu n'as pas pu gagner avec ton seul art. Impossible ! "

Alors le chat tigré parla : " Je suis très fort, j'entraîne toujours mon ki, mon énergie et ma respiration par le zazen. Je me nourris de légumes et de soupe de riz, c'est pourquoi mon activité est très forte. Mais je n'ai pas pu vaincre en combat ce rat. Pourquoi ? "

Le vieux chat noir lui répondit : " Ton activité et ton ki sont forts, mais ce rat là était au-delà de ce ki. Tu es plus faible que le gros rat. Si tu es attaché à ton ki, cela devient une force vide. Si ton ki est trop soudain, trop bref, tu n'es alors que passionné. Aussi peut-on dire par exemple, que si ton activité est

comparable à l'eau sortant d'un robinet, celle du rat est semblable à un puissant jet d'eau. C'est pourquoi la force du rat est supérieure à la tienne. Même si ton activité est forte, en fait elle est faible car tu es trop confiant en toi-même ".

Puis ce fut le tour du chat blanc et noir qui n'avait pas pu vaincre non plus. Il n'était pas très fort, mais intelligent. Il avait le satori. Il avait passé tous les waza et se contentait de faire zazen. Mais il n'était pas un mushotoku (sans but ni esprit de profit), et il avait dû fuir lui aussi.

Le chat noir lui dit : " Tu es très intelligent et fort. Mais tu n'as pas pu vaincre ce rat car tu avais un but. Et l'intuition de ce rat était plus grande que la tienne. Quand tu es entré dans la pièce, il a tout de suite compris ton état d'esprit. C'est pour cela que tu n'as pas pu triompher. Tu n'as pas su harmoniser ta force, ta technique, et ta conscience active, qui sont restées séparées au lieu de s'unifier. Tandis que moi, en un seul instant, j'ai utilisé ces trois facultés inconsciemment, naturellement et automatiquement. Ainsi j'ai pu tuer ce rat.

Mais près d'ici, dans un village voisin, je connais un chat encore plus fort que moi. Il est très vieux et ses poils sont gris. Il n'a pas l'air fort du tout ! Il dort toute la journée. Il ne mange pas du tout de viande, ni de poisson, seulement de la guenmai (soupe de riz) ... quelques fois il prend un peu de saké. Il n'a jamais attrapé un seul rat, car ils en ont peur et fuient devant lui. Ils ne s'en approchent pas. Aussi n'a-t-il jamais eu l'occasion d'en attraper un ! Un jour, il est entré dans une maison qui en était pleine. Tous les rats se sont aussitôt échappés et ont changé de maison. Il pouvait les chasser, même en dormant. Ce chat gris est vraiment très mystérieux. Tu dois devenir comme cela, être au-delà de la posture, de la respiration et de la conscience.

Grande leçon pour maître Shoken, le maître de Kendo.

Par zazen, vous êtes au-delà de la posture, de la respiration et de la conscience.

Extrait de "Zen et Arts Martiaux", de Taisen Deshimaru.